



## Einladung zum Elternabend „Gesund und leistungsfähig durch die Primarschulzeit“

Liebe Eltern

- Was brauchen Primarschulkinder, um gesund und leistungsfähig zu sein?
- Wie können Eltern die Konzentration, das Wohlbefinden und den Schulerfolg ihrer Kinder fördern und unterstützen?

Sie lernen an diesem Vortrag die Grundlagen der richtigen Ernährung für Schulkinder kennen, erhalten praktische Tipps und erfahren, welche Faktoren zusätzlich entscheidend sind.

Unsere Referentin, Marianne Botta Diener, ist dipl. Lebensmittelingenieurin und Fachlehrerin ETH sowie dipl. Fitnessinstruktorin und Rückentrainerin. Sie vereint die Themen Ernährung und Bewegung und beschäftigt sich als Journalistin, Buchautorin und Kursleiterin seit vielen Jahren mit Kindern und Jugendlichen. Sie ist Mutter von acht Kindern (6 bis 21 Jahre).

Wir freuen uns, Sie zu diesem interessanten Abend mit anschliessender Fragerunde sowie kleinem Apéro einzuladen.

Datum **Dienstag, 19. Mai 2016**

Ort Affoltern am Albis, Sempersaal des Schulhauses Semper, Kirchgasse 7

Zeit 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr mit anschliessendem Apéro

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Elternrat Butzen/Semper**

**Elternrat Zwillikon**

**Elternrat Chilefeld/Stigeli**

Email: [elternratchst@psa](mailto:elternratchst@psa)

Bitte melden Sie sich mit dem unten stehenden Anmeldetalon bis spätestens 9. Mai 2016 bei der Klassenlehrperson an. Falls Sie mehrere Kinder an der PSA haben, bitte nur einen Talon abgeben.

---

### Elternabend : „Gesund durch die Primarschulzeit“ vom 19. Mai 2016

Ich nehme / wir nehmen gerne teil mit \_\_\_\_ Person/en.

Name: .....

Klassenlehrperson: .....